

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES MAYORES

COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Sábado 11 de noviembre

Prueba	Categoría	Genero	Horario
10.000 mts	Mayores	Masculino	06:30
10.000 mts	Mayores	Femenino	07:10
100 mts c/ vallas	Mayores	Femenino	08:00
Lanzamiento de Martillo	Mayores	Femenino	08:00
110 mts c/vallas	Mayores	Masculino	08:20
100 mts Llanos-series	Mayores	Masculino	08:45
Salto con Garrocha	Mayores	Masculino	09:00
Salto con Garrocha	Mayores	Femenino	09:00
Lanzamiento de Martillo	Mayores	Masculino	09:00
100 mts Llanos-series	Mayores	Femenino	09:10
1500 mts	Mayores	Femenino	09:25
1500 mts	Mayores	Masculino	09:40
Lanzamiento de Disco	Mayores	Femenino	10:00
400 mts Llanos-series	Mayores	Masculino	10:00
400 mts Llanos-series	Mayores	Femenino	10:20
4 x 100 mts. Llanos – Final	Mayores	Masculino	10:40
4 x 100 mts. Llanos – Final	Mayores	Femenino	11:00

Prueba	Categoría	Genero	Horario
Salto Largo	Mayores	Femenino	17:00
Lanzamiento de Disco	Mayores	Masculino	17:00
400 mts Llanos – Final	Mayores	Femenino	17:20
400 mts Llanos – Final	Mayores	Masculino	17:30
3000 c/obstáculos	Mayores	Femenino	17:40
Lanzamiento de Jabalina	Mayores	Masculino	18:00
3000 c/obstáculos	Mayores	Masculino	18:10
100 mts Llanos-Final	Mayores	Femenino	18:50
Salto Largo	Mayores	Masculino	18:30
Lanzamiento de Jabalina	Mayores	Femenino	19:00
100 mts Llanos-Final	Mayores	Masculino	19:10
4 x 400 mts Llanos – Final	Mayores	Femenino	19:40
4 x 400 mts Llanos – Final	Mayores	Masculino	20:00

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES MAYORES

COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Domingo 12 de noviembre

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts	Mayores	Femenino	07:30
5000 mts	Mayores	Masculino	08:00
Salto Alto	Mayores	Masculino	08:30
Salto Triple	Mayores	Femenino	08:30
Impulsión de Bala	Mayores	Femenino	09:00
400 mts c/vallas	Mayores	Masculino	09:10
Salto Alto	Mayores	Femenino	09:30
400 mts c/vallas	Mayores	Femenino	09:30
800 mts Llanos FPT	Mayores	Masculino	09:50
Salto Triple	Mayores	Masculino	10:00
Impulsión de Bala	Mayores	Masculino	10:00
800 mts Llanos FPT	Mayores	Femenino	10:00
200 mts Llanos-FPT	Mayores	Femenino	10:10
200 mts Llanos-FPT	Mayores	Masculino	10:30
4 x 400 mts. Llanos – Final	Mayores	Mixto	11:00

Observaciones:

- En las pruebas de los 10.000 mts tendrán un tiempo límite para terminar la prueba y será de la siguiente forma 40 minutos para los varones y 50 minutos para las damas luego de transcurrir dicho tiempo se dará por terminada la prueba.
- Podrán participar los atletas U18 y U20 con las restricciones establecidas en los Reglamentos de World Athletics. Los atletas master podrán participar siendo considerados como atletas de categoría "Todo Competidor" (Mayores)
- Las tablas de batida para la prueba del salto triple serán de 11 metros para las mujeres y 13 metros para los varones
- Altura de inicio en la prueba de salto con garrocha será de 2,70 de 10 en 10 hasta 3.10 desde los 3.10 de 5 en 5 hasta el final de la prueba.
- Altura de inicio del salto de altura femenino será 1.25 de 5 en 5 hasta 1.60 y desde los 1.60 de 3 en 3 hasta terminar la prueba.
- Altura de inicio del salto de altura masculino será de 1.40 de 5 en 5 hasta 1.80 y desde los 1.80 de 3 en 3 hasta finalizar la prueba.